

# Prendre soin de soi pour aider les autres : avec le Jeu de cartes Le Cœur Créateur, le développement personnel soutient aussi les malades du cancer

Selon l'Institut National du Cancer en France, il y a chaque année 382 000 nouveaux cas de cancer en France et 157 400 décès liés à cette maladie. Derrière chaque patient, il y a des vies bouleversées, des couples et des familles traumatisées par cette expérience de vie difficile.

C'est d'autant plus vrai qu'il s'agit d'une maladie au long cours, nécessitant de multiples soins et examens. Il y a aussi tout ce dont on ne parle pas, ou trop peu : l'après-cancer, lorsque les soins sont terminés, et qu'il faut reprendre pied dans le quotidien.

Alors qu'on a beaucoup parlé des risques de dépression post-confinement, il faut savoir que la confrontation à une maladie telle que le cancer laisse aussi des séquelles psychologiques. De nombreux malades sont meurtris par cette épreuve, mais sont incapables de l'exprimer. Ce silence dévastateur crée des incompréhensions, des blocages et des tensions qui finissent par déchirer le couple ou la famille.

Or paradoxalement, si de nombreuses associations ont mis en place des actions, un suivi, une écoute et des soins de support pour le patient en rémission, il n'existe pas de dispositif pour la cellule familiale et conjugale au complet, alors que la maladie bouleverse la vie de tous !

Dans ce contexte, l'association [L'Ami-Calmant](#) lance [Harmonie Ressourcement Famille](#), le 1er séjour nomade en faveur des malades libérés des phases de soins et accompagnés de leurs familles. Pendant une semaine au bord de la mer, les patients, leurs conjoints et leurs enfants vont pouvoir se retrouver et créer une nouvelle harmonie familiale & conjugale propice à la guérison.

Pour financer ce beau projet, L'Ami-Calmant a décidé de mettre en place un accompagnement solidaire, positif et fédérateur : [le jeu de cartes Le Cœur Créateur](#), un outil puissant pour apprendre à vibrer, s'honorer, cheminer, et atteindre l'unité de soi par le sentiment d'amour inconditionnel.

Ce jeu transformatif de guidance et d'évolution, qui aide à libérer ses peurs et à développer la sérénité, permet ainsi de se faire du bien tout en contribuant aussi à faire du bien aux autres.



## **Le jeu de cartes Le Cœur Créateur : un Oracle qui ouvre à la transformation**

Comment apprendre à mieux se connaître et à développer des relations saines avec son entourage ?

Alors que le monde extérieur est en pleine crise, il est important de prendre le temps de revenir à soi, de débiter une démarche de transformation pour aller au-delà de ses appréhensions afin de s'épanouir pleinement.

Avec le jeu de cartes Le Cœur Créateur, ce cheminement vers une croissance personnelle se fait tout en douceur. Le changement se met naturellement en place, jour après jour, grâce à 49 cartes porteuses d'une énergie transformatrice.

Corinne Collin-Bellet, la fondatrice de l'association L'Ami-Calmant, souligne :

*« Mon chemin de guérison personnel m'a offert la vie en cadeau. Alors j'ai créé les cartes du jeu Le Cœur Créateur avec les messages méditatifs que j'ai utilisé pour avancer. Avec, toujours, la volonté de proposer une approche ludique et accessible à tous, en lien avec ma pratique d'accompagnante. »*

Le fonctionnement de ce jeu oracle est très simple : il suffit de tirer une carte chaque matin pour avoir sa météo intérieure de la journée. Chaque carte contient en effet un message réflexif et un Mantra guérisseur qui ouvre les portes de l'évolution, de la Paix, et de l'amour de soi.

De plus, grâce à ses 49 cartes, il peut être utilisé indéfiniment pour progresser pas-à-pas, à son rythme, et profiter de ses énergies vibratoires & énergétiques.

Prix : 30 € intégralement au bénéfice du projet.



## Un jeu utilisé depuis 2019 au sein des Ateliers "Alchimie du Cœur"

Chaque mois, l'atelier "Alchimie du Cœur" accompagne les participant.e.s pour les aider à alchimiser la fréquence Cœur sur leur quotidien et faire de la compassion leur axe de vie.

Cette démarche d'ouverture s'appuie sur les 49 cartes énergétiques du jeu Le Cœur Créateur et aide à passer enfin de la survie à la Vie !

Tous les bénéfices de l'atelier, qui se déroule sur une journée, sont intégralement reversés à l'association et serviront à financer le projet de séjour Harmonie Ressourcement Famille.

## Agir pour soi, agir pour les autres en soutenant une belle cause



Le jeu Le Cœur Créateur, qui guide pour intégrer le développement personnel et sublimer sa vie, est aussi une belle initiative solidaire.

Autofinancé par Corinne Collin-Bellet, qui voulait garder son indépendance et avoir toute latitude de communication, Le Cœur Créateur vise à financer le projet "I Have a Dream 2020" et la création d'Harmonie Ressourcement Famille, le 1er séjour nomade en faveur des malades libérés des phases de soins et accompagnés de leurs familles.

Elle souligne :

*« C'est au cœur même de ma pratique professionnelle, confrontée quotidiennement à la détresse émotionnelle qui accompagne le parcours du malade et de sa famille, durant et après les soins qu'il m'est apparu comme une évidence de proposer un « après » dans l'unité de la cellule familiale. »*

Il s'agit d'offrir aux familles et aux couples une tribune pour se dire et s'entendre, pour apprendre à s'aimer et aimer les autres, renouer avec l'estime et la valeur de soi, restaurer image et identité, malmenés par la maladie, les traitements, le mal-être.

Être malade propulse dans un monde gris, incertain, où la notion d'éternité nous quitte un temps, au profit d'un parfum de tristesse et de résignation. Il est donc particulièrement important d'agir en faveur des souffrants et de leurs êtres chers.

Corinne précise :

*« Il suffit de 1000 jeux vendus pour offrir un séjour en pension complète (transport, déplacements, soins et ateliers des professionnels inclus) à 6 familles ! »*

Pour atteindre le budget global de financement de 30 000 € afin de lancer le premier séjour en 2020, l'association L'Ami-Calmant s'appuie aussi sur les dons & adhésions de soutien, qu'elle a déjà commencé à recevoir, et compte lancer une campagne de financement participatif.

## "I Have a Dream 2020" : ré-harmoniser la cellule familiale après le cancer



La maladie bouleverse la vie du couple et de la famille, changeant à tout jamais la trajectoire initiale de chacun, posant un voile d'incertitude sur l'à-venir.

L'après maladie, dès l'arrêt des soins, est en effet une période particulièrement angoissante pour les patients. Le quotidien n'est plus rythmé par les rendez-vous ou les soins, ce qui peut générer des peurs, l'angoisse du vide de cette prise en charge nécessaire mais rassurante. "L'après" est décrit par beaucoup de patients comme une épée de Damoclès... Il est également important de redéfinir le lien facteur déterminant pour que cet « après » le soit en conscience, et bâtir dans les familles un nouveau chemin de vie permettant une communication à cœur ouvert, empreinte de vérité et de compassion.

Car les proches se posent aussi de nombreuses questions : comment vivre le quotidien lorsqu'un être cher est malade ? Comment l'accompagner concrètement, sans occulter les bouleversements, les mécanismes puissants de protection et la réponse émotionnelle ?

C'est pour cela que l'association L'Ami-Calmant a imaginé le premier séjour nomade d'une semaine en bord de mer en faveur de 6 patients (par séjour), leurs conjoints et leurs enfants pour renouer ensemble et dans un univers serein, une nouvelle harmonie familiale et conjugale propice à la guérison.

Corinne confirme :

*« L'Océan offre la vastitude des possibles illimités, invite à la reconnexion énergétique voire spirituelle, au calme, et à la beauté de l'instant. Chaque famille va ainsi pouvoir cheminer pendant ce séjour vers plus de conscience et une véritable reconnexion à sa vérité par un encadrement de thérapeutes. »*

Entre temps forts et temps calmes, partage du couple (se retrouver par une communication facilitée, la place, le désir et la présence à l'autre) et partage familial en ateliers à thèmes, ce séjour est conçu pour recréer le lien malmené par l'hospitalisation ou la maladie, retrouver le goût de dire, la spontanéité, l'élan vital, l'expression des émotions, ou se reconnecter à la joie d'être en vie au sein d'un environnement neutre et ressourçant.

## **Au programme**

### **Le matin**

Chaque patient reçoit des soins pour le corps le matin, destinés à favoriser le lâcher prise et une reconnexion aux sensations corporelles. Il s'agit de redéfinir l'expression du soi mais aussi de resensibiliser le corps et l'âme.

### **L'après -midi**

La famille au complet bénéficiera d'ateliers à thème l'après-midi (seul, en couple et en famille). Ils vont permettre de réapprendre à vivre et à faire ensemble dans la sérénité.

Tous les ateliers sont animés par des professionnels solidaires (Médecin Ostéopathe, Psychologue, Art Thérapeute, Photographe Professionnel, Animateur enfant).

### **Les thèmes :**

- La maladie, quel sens donner à cette expérience douloureuse, tuile ou opportunité ?
- Image et expression de moi, atelier Miroir, un autre regard sur soi
- Renouer avec l'intelligence du cœur, une communication juste et respectueuse à 2 et en famille
- Éduquer à la joie et l'instant présent par la méditation et l'expression corporelle
- Comprendre et accueillir ses émotions, tout ce qu'on réprime s'imprime !
- Renouer avec la créativité qui relance l'élan de vie, la spontanéité, par le jeu et la danse aux rythmes du Monde
- Redéfinir une nouvelle ligne de vie, acquérir une boîte à outils positive pour installer une guérison durable et une nouvelle énergie vitale

## À propos de Corinne COLLIN-BELLET



Corinne Collin-Bellet est conférencière, auteure, chroniqueuse radio, et experte en neurosciences affectives.

Hypersensible par sa zébritude depuis l'enfance, Multipotentialiste assumée et incarnée, Corinne a suivi un parcours atypique, jalonné par les expériences à l'école de la vie. Un chemin qui s'est enrichi au cours des 20 dernières années par de multiples apprentissages, formations, stages et parcours autodidacte.

Elle propose aujourd'hui une prise en charge inspirante et protéiforme par une approche intuitive et des fondements scientifiques reconnus. Elle organise notamment de multiples stages et séjours initiatiques en France et à l'étranger.

Corinne est en effet praticienne en Métamédecine intégrative et psychologue énergétique, ce qui lui permet d'accompagner l'être multidimensionnel avec compassion et congruence pour l'aider à renouer avec sa nature et un corps en bonne santé.

Experte en Neurosciences Affectives, spécialiste des blessures émotionnelles, elle forme parents et thérapeutes à ses approches de soins « L'empreinte généabiographique » et « **NEEOSens** », une formation en épigénétique appliquée (un concept unique d'application pratique). Elle anime également « Le Cœur Alchimique », un atelier basé sur son Jeu de cartes Le Cœur Créateur (tirage intuitif, décodage par les 7 étapes de l'Alchimie et la Langue des Oiseaux).

Corinne confie :

*« Depuis mon expérience de mort imminente, je valorise mes dons intuitifs au cœur de mon écoute. Les gens qui viennent à moi bénéficient ainsi d'un professionnalisme reconnu, d'une énergie constructive et d'un optimisme contagieux. »*

En 2009, Corinne fonde le Cercle des Optimistes Bienveillants, dont le parrain est le Dr Olivier Madelrieux. Depuis 2020, le cercle est aussi ouvert aux Leaders Audacieux et inspirés.

En 2011, elle crée l'association L'Ami-Calmant, ressources et prévention du capital santé, avec l'objectif de valoriser et optimiser la ressource d'un capital santé sain et préventif. Plusieurs actions sont mises en place : conférences, atelier méditation, atelier des émotifs Anonyme « **Mijot & Cokot** » (comme un stade ou un ring mais pour comprendre nos émotions) et l'atelier des p'tits Zéveillés (intelligence émotionnelle pour les enfants de 4 à 10 ans).

En 2014, Corinne innove en lançant le 1er Coaching épigénétique préventif et transformatif, appliqué à un quotidien santé selon sa **Méthode PEPS®**.

Conférencière depuis 12 ans, Chroniqueuse Radio-France depuis 4 ans, Corinne intervient sur de multiples sujets avec passion et conviction, créant des vidéos ou des Conférences inspirées et inspirantes. Elle y transmet dans un langage d'émotions sa foi en la santé et le goût de vivre.

Elle est aussi l'auteure de trois livres : "VIVRE c'est se choisir" (éditions Lanore), "Etats d'amour" (éditions Lanore), et "Le Miracle c'est toi" (à paraître fin juin 2020).

### Les projets à venir

- en septembre : sortie d'un CD virtuel de voyages méditatifs « **Âmour l'expérience** » ainsi qu'une application Méditation pour les malades.
- lancement d'une tournée de Conf'expériences spectacle dans plusieurs cinémas de France, doux mélange de son chemin de guérison, de chansons et bains sonores de Cristal.
- la rédaction d'un ouvrage sur les fondements et le façonnage de l'affectivité en soi, un cursus de formation en ligne sur la libération émotionnelle et généabiographique.

## **Pour en savoir plus**

Commander le jeu : <https://www.corinne-collin-bellet.com/livres/>

Site web : <https://www.assolamicalmant.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lamicalmant/>

Instagram : <https://www.instagram.com/joliecocolibri/?hl=fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/corine-collin-bellet-happycultrice-314b3920/>

## **Contact Presse**

Corinne COLLIN-BELLET

E-mail : [cabinetludimedia@live.fr](mailto:cabinetludimedia@live.fr)

Tel : 06 12 72 15 87